

## ИНСТРУКЦИЯ по медицинскому применению лекарственного средства

**Торговое название:** Траволайф.

**Международное непатентованное название:** комбинированный препарат.

**Лекарственная форма:** сироп для приема внутрь.

**Состав:** каждые 5 мл содержат (экстракты):

Адатода васика	50 мг;
Перец лонгум	10 мг;
Перец нигрум	10 мг;
Имбирь лекарственный	20 мг;
Солодка голая	20 мг;
Куркума длинная	10 мг;
Базилек священный	25 мг;
Терминалия белерика Миробаланс	25 мг;
Альпиния галанга	10 мг;
Перечная мята	4 мг;
Ароматизированная сиропная основа	q.s.

**Фармакотерапевтическая группа:** Отхаркивающее средство растительного происхождения.

**Код АТХ:** R05CA10.

**Фармакологические свойства:**

**Фармакодинамика:**

Комбинированный фитопрепарат с противовоспалительным и отхаркивающим действием. Эффекты препарата обусловлены свойствами входящих в его состав компонентов:

**Адатода васика (*Adhoda vasica*)** обладает муколитическим, спазмолитическим и бронходилаторным действием за счет способности расширять просвет бронхиол и альвеол; устраняет застойные явления в дыхательных путях. Основное применение адатоды васики – воздействие на дыхательную и нервную систему. Используется адатода васика преимущественно как противовоспалительное, обезболивающее, отхаркивающее, противоастматическое средство, как антисептик и инсектицид.

**Перец лонгум (*Piper longum*)** оказывает противовоспалительное и тонизирующее действие, стимулирует защитные силы организма. Применяется как эффективное средство, обладающее отхаркивающим действием при бронхитах и коклюше. Оказывает антибактериальное и противоаллергическое действие.

**Перец нигрум (*Piper Nigrum*)** обладает сильным отхаркивающим и противовоспалительным действием, оказывает дезодорирующее действие в полости рта.

**Имбирь лекарственный (*Zingiber officinale*)** применяют при лечении хронического кашля, рецидивов кашля, простуды.

**Солодка голая (*Glycyrrhiza glabra*)** растение, хорошо известное своими способностями оказывать отхаркивающее и спазмолитическое действие, с успехом применяется для лечения и профилактики таких заболеваний, как катар бронхов и бронхиты. Оказывает разностороннее действие на организм: обладает спазмолитическим действием, уменьшает ломкость капилляров и оказывает противовоспалительное действие.

**Куркума длинная (*Curcuma longa*)** обладает противовоспалительным, антисептическим, антибактериальным и антиоксидантным действием, используется при лечении боли в горле, мгновенно облегчает кашель. Также используется как стимулирующее и тонизирующее средство.

**Базилек священный (*Ocimum Santum*)** оказывает отхаркивающее, жаропонижающее и антисептическое действие.

**Терминалия белерика Миробаланс (*Terminalia belerica Myrobalans*)** плоды этого растения содержат до 47-55% танина, эфирное и жирное масла, флавоноиды. Используются как бронхолитическое, отхаркивающее, смягчающее кашель средство при патологии органов дыхания (бронхиты, воспаления легких).

**Альпиния галанга (*Alpinia galanga*)** обладает тонизирующим, кровоостанавливающим, обволакивающим, мочегонным и отхаркивающим свойствами.

**Мята перечная (*Mentha piperita*)** оказывает анальгезирующее и спазмолитическое действие. Также оказывает смягчающее, противовоспалительное действие при охриплости и потере голоса. Охлаждающее действие мяты может быть полезным при повышенной температуре.

**Фармакокинетика:**

Данные о фармакокинетике отсутствуют.

**Показания к применению:**

Применяется в качестве средства симптоматической терапии при воспалительных заболеваниях дыхательных путей, сопровождающихся кашлем:

- фарингит, ларингит, трахеит, бронхит, пневмония, начальные стадии коклюша;
- хронические заболевания органов дыхания: "бронхит курильщиков", "лекторский" ларингит.

**Противопоказания:**

- повышенная чувствительность к компонентам препарата;
- детский возраст до 3 лет.

**Период беременности и лактации:**

Применение препарата в период беременности и грудного вскармливания возможно только в том случае если ожидаемая польза превышает потенциальный риск для плода.

**Способ применения и дозы:**

**Детям:** от 3 до 5 лет - по ½ чайной ложке (2,5 мл) 3 раза в день;

от 6 до 14 лет - по ½- 1 чайной ложке (2,5 - 5 мл) 3 раза в день.

**Взрослым и детям старше 14 лет:** по 5 - 10 мл 3 раза в день.

Курс лечения -2-3 недели. Увеличение продолжительности и проведение повторных курсов лечения возможно по рекомендации врача.

**Побочные действия:**

Возможны аллергические реакции: кожный зуд, кожная сыпь, крапивница, ангионевротический отек.

**Передозировка:**

Сведения о передозировке препарата не поступали.

**Взаимодействие с другими лекарственными препаратами:**

Не рекомендуется одновременный прием с противокашлевыми препаратами, а также с лекарственными средствами, уменьшающими образование мокроты, так как это затрудняет отхождение разжиженной мокроты.

**Особые указания:**

Одновременно по показаниям возможно применение противомикробных средств.

С осторожностью следует применять Траволайф больным сахарным диабетом, пациентам, находящимся на диете с пониженным содержанием углеводов.

**Форма выпуска:**

Сироп для приема внутрь 100 мл в бутылке, в комплекте с мерным стаканчиком и с инструкцией по применению в картонной упаковке.

**Условия хранения:**

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°С и в местах, недоступных для детей. Не замораживать.

**Срок годности:**

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

**Условия отпуска:**

Без рецепта.



**Belinda**

Произведено для:

**BELINDA Laboratorie**

Лондон, Великобритания

Производитель:

Блис ДживИэс Фарма Лтд.,

Индия

belinda.tj