

# ТАВЕСТИН

## Инструкция по медицинскому применению лекарственного средства

**Торговое название:** Тавестин.

**Международное непатентованное название:** клемастин.

**Лекарственная форма:** таблетки.

**Состав:** каждая таблетка содержит:

**Активное вещество:** клемастина фумарат в пересчете на клемастин 1 мг.

**Вспомогательные вещества:** магния стеарат, Лудипресс® (α-лактозы моногидрат, поливидон, кросповидон).

**Фармакотерапевтическая группа:** Противоаллергическое средство - Блокатор гистаминовых H1-рецепторов.

**Код АТХ:** R06AA04.

**Фармакологическое действие:**

**Фармакодинамика:**

Блокатор H1-гистаминовых рецепторов, производное этаноламина. Обладает сильным антигистаминным и противозудным эффектом с быстрым началом действия и продолжительностью до 12 ч, предупреждает развитие вазодилатации и сокращения гладких мышц, индуцируемых гистамином. Обладая противоаллергическим действием, снижает проницаемость сосудов, капилляров, тормозит экссудацию и формирование отека, уменьшает зуд, оказывает м-холиноблокирующий эффект. Обладает небольшой антихолинергической активностью, вызывает седативный эффект.

**Фармакокинетика:**

После приема внутрь клемастин почти полностью абсорбируется из ЖКТ. Стах в плазме крови достигается через 2-4 ч.

Связывание с белками плазмы составляет 95%. Выведение из плазмы имеет двухфазный характер, соответствующие T1/2 составляют 3,6 ± 0,9 ч и 37 ± 16 ч. Подвергается интенсивному метаболизму в печени. Выводится с мочой главным образом в виде метаболитов (45-65%), неизмененное активное вещество обнаруживается в следовых количествах.

**Показания к применению:**

Ринопатии аллергического генеза, сенная лихорадка, крапивница, кожный зуд, зудящие дерматозы, острая и хроническая экзема, контактные дерматиты, реакции, связанные с укусами насекомых, лекарственная аллергия.

**Противопоказания:**

- гиперчувствительность к активному веществу или к любому из вспомогательных веществ;
- беременность и период лактации;
- приём ингибиторов моноаминоксидазы (МАО);
- заболевания нижних дыхательных путей (в т.ч. бронхиальная астма);
- порфирия;
- детский возраст до 1 года.

**С осторожностью:** у пациентов со стенозирующей язвой желудка, пилородуоденальной обструкцией, с обструкцией шейки мочевого пузыря, а также гипертрофией предстательной железы, сопровождающейся задержкой мочи, с повышенным внутриглазным давлением, гипертиреозом, заболеваниями сердечно-сосудистой системы, в том числе артериальной гипертензией, детский возраст до 6 лет.

**Беременность и период лактации:**

Применение препарата при беременности и в период грудного вскармливания противопоказано.

**Способ применения и дозы:**

Таблетки Тавестин принимают внутрь перед приемом пищи, запивая водой.

Рекомендуемый режим дозирования в зависимости от возраста:

**Взрослые и дети старше 12 лет:** по 1 таблетке (1 мг) 2 раза в сутки, утром и вечером; в случае необходимости суточную дозу допускается увеличить до 6 таблеток (6 мг); максимальная однократная доза не должна превышать 2 таблеток на один прием.

**Дети в возрасте от 6 до 12 лет:** по 1/2-1 таблетке (0,5-1 мг) 2 раза в сутки, утром и вечером.

**Дети в возрасте от 3 до 6 лет:** по 1/2 таблетки (0,5 мг) 2 раза в сутки, утром и вечером.

**Дети в возрасте от 1 до 3 лет:** по 1/4-1/2 таблетки (0,25-0,5 мг) 2 раза в сутки, утром и вечером.

Не следует применять более 14 дней без консультации с врачом. Не превышать рекомендуемую дозу.

**Побочное действие:**

Классификация частоты возникновения побочных реакций: очень часто (>1/10); часто (>1/100, <1/10); нечасто (>1/1000, <1/100); редко (>1/10 000, <1/1000); очень редко (<1/10 000).

**Со стороны иммунной системы:** Редко: реакции гиперчувствительности, одышка; анафилактический шок.

**Со стороны крови и кроветворных органов:** Редко - гемолитическая анемия, тромбоцитопения, агранулоцитоз.

**Со стороны нервной системы:** Часто: повышенная утомляемость, сонливость, седативный эффект, слабость, ощущение усталости, заторможенность, нарушение координации движений; Нечасто: головокружение; Редко: головная боль, тремор, стимулирующее действие.

**Со стороны органов чувств:** Редко: нарушение четкости зрительного восприятия, диплопия, острый лабиринтит, шум в ушах.

**Со стороны сердечно-сосудистой системы:** Редко - снижение АД (чаще у пожилых пациентов), экстрасистолия;

Очень редко - тахикардия.

**Со стороны дыхательной системы:** Редко - сгущение бронхиального секрета и затруднение отхождения мокроты, ощущение давления в грудной клетке, нарушение дыхания, заложенность носа.

**Со стороны ЖКТ:** Редко - диспепсия, тошнота, рвота, гастралгия, сухость во рту; Очень редко - запор.

**Со стороны почек и мочевыводящих путей:** Очень редко - учащенное или затрудненное мочеиспускание.

**Со стороны кожи и подкожно-жировой клетчатки:** Редко - кожная сыпь.

Если любые из указанных в инструкции побочных эффектов усугубляются, или Вы заметили любые другие побочные эффекты, не указанные в инструкции, сообщите об этом врачу.

**Передозировка:**

**Симптомы:** Передозировка антигистаминных средств может приводить как к угнетающему, так и к стимулирующему действию на центральную нервную систему, чаще наблюдаемому у детей. Также могут развиваться явления антихолинергического действия: сухость во рту, фиксированное расширение зрачков, приливы крови к верхней половине тела, тахикардия, нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта (тошнота, боли в эпигастрии, рвота).

**Лечение:** Показана симптоматическая терапия.

**Взаимодействие с другими лекарственными препаратами:**

Клемастин усиливает действие лекарственных средств, угнетающих центральную нервную систему (снотворных, седативных, анксиолитиков), м-холиноблокаторов, а также алкоголя. Несовместим с одновременным приемом ингибиторов МАО.

**Особые указания:**

Препарат содержит лактозы моногидрат. Пациентам с редкими наследственными нарушениями непереносимости галактозы, общей лактазной недостаточностью или глюкозо-галактозной мальабсорбцией противопоказано применять данный лекарственный препарат.

Для предотвращения искажения результатов кожных скарификационных проб на аллергены препарат необходимо отменить за 72 ч до проведения аллергологического тестирования.

**Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами**

Клемастин обладает незначительным седативным эффектом (от слабого до умеренного по интенсивности), поэтому лицам, принимающим Тавестин, рекомендуется воздерживаться от вождения транспортных средств, работы с механизмами, а также от других видов деятельности, требующих повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

**Форма выпуска:**

20 таблеток для приема внутрь по 1 мг в блистере. Один блистер вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

**Условия хранения:**

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C. Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности:**

3 года. Не использовать по истечении срока годности.

**Условия отпуска:**

Без рецепта.



Произведено для:

**BELINDA Laboratories**

Лондон, Великобритания

Производитель:

КП Балкан Фармасьютикалс ООО

Республика Молдова