

 PANTONE 179 C

 PANTONE 432 C

# Insert Size: 140 x 250 mm Front

## ЛИНДАВИТ SELENIUM

### Инструкция по применению

**Торговое название:** Линдавит Selenium.

**Международное непатентованное название:** селен + коэнзим Q10.

**Лекарственная форма:** таблетки для приема внутрь.

**Состав:** каждая таблетка содержит:

**активные вещества:** селен 200 мкг, коэнзим Q10 60 мг.

**вспомогательные вещества:** микрокристаллическая целлюлоза, картофельный крахмал, магния стеарат, диоксид кремния.

**Фармакологическое действие:**

Линдавит Selenium комбинированный препарат содержащий селен и коэнзим Q10.

Селен – микроэлемент, входящий в состав многих гормонов и ферментов, необходимых для нормального функционирования организма. Соединения селена обладают антиоксидантной и антиоксической активностью. Селен предохраняет клеточные мембраны от повреждения агрессивными формами кислорода и активизирует работу витамина E.

Селен способствует защите организма от вредных веществ – спутников современной цивилизации (ртути, кадмия, свинца, таллия и др.), находящихся в окружающей среде. Селен необходим для полноценной работы щитовидной железы, положительно влияя на обмен веществ. Селен проявляет общеукрепляющие свойства, способствует укреплению иммунной системы и повышению сопротивляемости организма.

**Коэнзим Q10** является мощным антиоксидантом, защищает организм от повреждений свободными радикалами, вызывающими преждевременное старение. Коэнзим Q10, является веществом, необходимым для функционирования сердечно-сосудистой, нервной и иммунной систем, а также повышает физические и интеллектуальные способности.

**Показания к применению:**

- для снижения негативного влияния неблагоприятной окружающей среды (радиация и др.) и вредных привычек (табакокурение, употребление алкоголя и др.);
- для повышения сопротивляемости организма к простудным заболеваниям;
- при физических и умственных нагрузках;
- в период восстановления после длительных и / или тяжелых текущих заболеваний, в том числе инфекционных;
- при астенических состояниях различной этиологии;
- при несбалансированном и несовершенном питании;
- для улучшения репродуктивной функции;
- для нормализации функций эндокринной системы;
- для лечения и профилактики дефицита селена;
- для снижения усталости и борьбы с процессами преждевременного старения;
- для защиты мембран клеток от воздействия свободных радикалов;
- для активации процессов регенерации;
- для нормализации окислительно-восстановительных процессов;
- для улучшения работы сердечно-сосудистой системы.

**Противопоказания:**

• гиперчувствительность к компонентам препарата.

Не рекомендуется принимать после хирургических вмешательств, при наличии аутоиммунных болезней, гемодиализа.

**Беременность и период лактации:**

При беременности и в период лактации рекомендуется предварительно проконсультироваться с врачом.

**Способ применения и дозы:**

Взрослым по 1 капсуле 1 раз в день, принимать во время или после еды, запивая стаканом воды.

Продолжительность приема 30 дней.

Для наилучшего эффекта рекомендуется проводить полный курс два раза в год или по рекомендации врача.

**Побочные действия:**

Возможно возникновение аллергических реакций.

**Передозировка:**

В индивидуальных случаях или при превышении рекомендованных дозировок могут быть случаи тошноты, запоры, изменение настроения, ломкость ногтей.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

О значимых нежелательных взаимодействиях с лекарственными средствами не сообщается.

Пациентам, принимающим варфарин, следует проконсультироваться с врачом, прежде чем принимать коэнзим Q10.

Селен может усилить действие седативных средств (барбитуратов).

**Особые указания:**

Не следует превышать рекомендуемую дозу.

**Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами.**

Препарат не оказывает влияния на способность к вождению автомобиля и управлению другими механизмами.

**Форма выпуска:**

30 таблеток в блистере. Один блистер вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

**Условия хранения:**

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C. Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности:**

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

**Условия отпуска:**

Без рецепта.

 **Belinda**

Произведено для:

**BELINDA Laboratories**

Лондон, Великобритания

Производитель:

PHARMACY Lab LLC.,

ул. Вал Медзешинского 262, 04-792

Варшава, Польша