

# ЛИНДАВИТ С

## Инструкция по медицинскому применению лекарственного средства

**Торговое название:** Линдавит С.

**Международное непатентованное название:** аскорбиновая кислота.

**Лекарственная форма:** таблетки шипучие для приема внутрь.

**Состав:**

*Линдавит С 500 мг:* каждая шипучая таблетка содержит:

L-аскорбиновая кислота 500 мг

*Вспомогательные вещества:* лимонная кислота, карбонат натрия, сорбитол, поливинилпирролидон, полиэтиленгликоль, цикламат, сахарин, краситель: каротин. Может содержать лактозу (из молока).

*Линдавит С 1000 мг:* каждая шипучая таблетка содержит:

L-аскорбиновая кислота 1000 мг;

*Вспомогательные вещества:* лимонная кислота, карбонат натрия, сорбитол, поливинилпирролидон, полиэтиленгликоль, цикламат, сахарин; свекольный порошок, краситель: рибофлавин. Может содержать лактозу (из молока).

**Фармакотерапевтическая группа:** витамины.

**Код АТХ:** А11GA01.

**Фармакологическое действие:**

*Фармакодинамика:*

Аскорбиновая кислота является витамином, оказывает метаболическое действие, не образуется в организме человека, а поступает только с пищей. При несбалансированном и неполноценном питании человек испытывает дефицит в витамине С.

Аскорбиновая кислота является незаменимой для нормального функционирования и образования соединительной ткани, в особенности, для ее внутриклеточной массы и коллагена. В процессе синтеза коллагена, аскорбиновая кислота участвует в гидроксильровании пролина и лизина в пептидной цепи. Она является частью многих окислительно-восстановительных реакций, протекающих в организме и принимает участие в метаболизме фенилаланина, тирозина, фолиевой кислоты, норэпинефрина, гистамина и некоторых ферментных систем, участвующих в синтезе липидов, белков и гидроксильровании карнитина и серотонина. Стабилизирует целостность стенки капилляров и способствует увеличению всасывания железа.

*Фармакокинетика:*

*Всасывание:* аскорбиновая кислота легко всасывается из желудочно-кишечного тракта и распределяется во всех тканях. Максимальные концентрации обнаруживаются в надпочечниках, гипофизе и кишечной стенке. Большая часть аскорбиновой кислоты обратимо окисляется в дегидроаскорбиновую кислоту, которая обладает биологической активностью витамина С. Биотрансформация происходит в печени. Основным метаболитом аскорбиновой кислоты является щавелевая кислота и 2-сульфуриласкорбиновая кислота, которые выводятся с мочой. Почечный порог для витамина С составляет 1,4 мг/100 мл. Выводится почками, через кишечник, с потом, грудным молоком в виде неизмененного аскорбата и метаболитов.

При применении в высоких дозах скорость выведения резко усиливается. Курение и употребление этанола ускоряют разрушение аскорбиновой кислоты (превращение в неактивные метаболиты), резко снижая запасы в организме. Выводится при гемодиализе.

**Показания к применению:**

**Линдавит С таблетки содержащие 1000 мг аскорбиновой кислоты:**

Препарат рекомендуется для применения у взрослых:

- лечение гипо- и авитаминоза Витамина С;
- при высоких физических и умственных нагрузках, переутомлении, стрессовых состояниях;
- в период выздоровления после длительных тяжелых заболеваний;
- в комплексной терапии при геморрагических диатезах, кровотечениях, в том числе при передозировке антикоагулянтов, вялозаживающих ранах и переломах костей.

**Линдавит С таблетки содержащие 500 мг аскорбиновой кислоты:**

- лечение гипо- и авитаминоза Витамина С;

Обеспечение повышенной потребности организма в витамине С:

- острые респираторные и другие инфекционные заболевания;
- в период выздоровления после длительных тяжелых заболеваний, оперативных вмешательств;
- в комплексной терапии при геморрагических диатезах, кровотечениях, в том числе при передозировке антикоагулянтов, вялозаживающих ранах и переломах костей;
- для повышения физической и умственной работоспособности;
- длительно текущие хронические инфекции.

**Противопоказания:**

- гиперчувствительность;
- большие дозы – гиперкоагуляция;
- тромбоз;
- склонность к тромбозам;
- сахарный диабет;
- почечнокаменная болезнь.

С осторожностью - гипероксалурия, почечная недостаточность, гемохроматоз, талассемия, полицитемия, лейкопения, сидеробластная анемия, дефицит глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы, серповидноклеточная анемия, прогрессирующие злокачественные заболевания, беременность.

**Способ применения и дозы:**

Препарат Линдавит С по 500 или 1000 мг принимают внутрь после еды, предварительно растворив таблетку в стакане кипяченой охлажденной воды (200 мл).

*Взрослым мочевыделительную функцию назначают по 1 таблетке (500 мг) в сутки.*

*При острых респираторных вирусных инфекциях для взрослых* рекомендован прием по 500-1000 мг в сутки в течение 7-10 дней.

Таблетки не следует глотать, жевать или рассасывать в ротовой полости.

Максимальная суточная доза – 1000 мг.

**Побочные действия:**

*Со стороны ЦНС:* при длительном применении больших доз (более 1000 мг) - головная боль, повышение возбудимости ЦНС, бессонница.

*Со стороны пищеварительной системы:* раздражение слизистой оболочки ЖКТ, при длительном применении больших доз - тошнота, рвота, диарея, гиперацидный гастрит, язвенная слизистая оболочки ЖКТ.

*Со стороны эндокринной системы:* угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы (гипергликемия, глюкозурия).

*Со стороны мочевыделительной системы:* умеренная поллакиурия (при приеме дозы более 600 мг/сут), при длительном применении больших доз - гипероксалурия, нефролитиаз (из кальция оксалата), повреждение гломерулярного аппарата почек.

*Со стороны сердечно - сосудистой системы:* при длительном применении больших доз - снижение проницаемости капилляров (возможно ухудшение трофики тканей, повышение АД, гиперкоагуляция, развитие микроангиопатий).

*Аллергические реакции:* кожная сыпь, гиперемия кожи.

*Лабораторные показатели:* тромбоцитоз, гиперпротромбинемия, эритропения, нейтрофильный лейкоцитоз, гипокалиемия.

*Прочие:* гипervитаминоз, нарушение обмена веществ, ощущение жара, при длительном применении больших доз - задержка натрия и жидкости, нарушение обмена цинка, меди.

**Передозировка:**

*Симптомы:* при длительном применении больших доз (более 1000 мг/сут) возможны тошнота, изжога, диарея, раздражение слизистой оболочки ЖКТ, метеоризм, абдоминальная боль спастического характера, учащенное мочеиспускание, нефролитиаз, бессонница, раздражительность, гипогликемия.

*Лечение:* симптоматическое, форсированный диурез. При проявлении любых побочных эффектов следует прекратить прием препарата и обратиться к врачу.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

Повышает концентрацию в крови бензилпенициллина и тетрациклинов; в дозе 1 г/сут повышает биодоступность этилэстрэдиола (в т.ч. входящего в состав пероральных контрацептивов).

Улучшает всасывание в кишечнике препаратов железа (переводит трехвалентное железо в двухвалентное), может повышать выведение железа при одновременном применении с дефероксаминном.

Снижает эффективность гепарина и непрямых антикоагулянтов.

Ацетилсалициловая кислота (АСК), пероральные контрацептивы, эфирные масла и щелочное питье снижают всасывание и усвоение аскорбиновой кислоты.

При одновременном применении с АСК повышается выведение с мочой аскорбиновой кислоты и снижается выведение АСК. АСК снижает абсорбцию аскорбиновой кислоты примерно на 30%.

Увеличивает риск развития кристаллурии при лечении салицилатами и сульфаниламидами короткого действия, замедляет выведение почками кислот, увеличивает выведение препаратов, имеющих щелочную реакцию (в т.ч. алкалоидов), снижает концентрацию в крови пероральных контрацептивов.

Повышает общий клиренс этанола, который, в свою очередь, снижает концентрацию аскорбиновой кислоты в организме.

Лекарственные средства хинолинового ряда, кальция хлорид, салицилаты, глюкокортикостероиды при длительном применении истощают запасы аскорбиновой кислоты.

При одновременном применении уменьшает хронотропное действие изопропранолола.

При длительном применении или применении в высоких дозах может нарушать взаимодействие дисульфирам-этанол.

В высоких дозах повышает выведение мексилетина почками.

Барбитураты и примидон повышают выведение аскорбиновой кислоты с мочой.

Уменьшает терапевтическое действие нейролептиков - производных фенотиазина, канальцевую реабсорбицию амфетамин и трициклических антидепрессантов.

**Особые указания:**

В связи со стимулирующим действием аскорбиновой кислоты на синтез кортикостероидных гормонов необходимо следить за функцией почек и артериальным давлением.

При длительном применении больших доз возможно угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы, поэтому в процессе лечения ее необходимо регулярно контролировать.

У пациентов с повышенным содержанием железа в организме следует применять аскорбиновую кислоту в минимальных дозах.

Назначение аскорбиновой кислоты пациентам с быстро пролиферирующими и интенсивно метастазирующими опухолями может усугубить течение процесса.

Аскорбиновая кислота как восстановитель может искажать результаты различных лабораторных тестов (содержание в крови глюкозы, билирубина, активности "печеночных" трансаминаз и ЛДГ).

Продукт может содержать лактозу.

*Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами:*

Препарат не влияет на способность управлять автомобилем и заниматься видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

**Форма выпуска:**

*Линдавит С 500 мг:* 20 шипучих таблеток со вкусом лимона в полипропиленовой тубе, закрытой полипропиленовой пробкой с силикагелем, вместе с инструкцией по применению.

*Линдавит С 1000 мг:* 20 шипучих таблеток со вкусом апельсина в полипропиленовой тубе, закрытой полипропиленовой пробкой с силикагелем, вместе с инструкцией по применению.

**Условия хранения:**

Хранить в сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25°C. Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности:**

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

**Условия отпуска:**

Без рецепта.



Произведено для:  
**BELINDA LABORATORIES LLP**  
Лондон, Великобритания  
Производитель:  
Polski Lek Sp. z o.o.  
Польша