

## ИНСТРУКЦИЯ по медицинскому применению лекарственного средства

**Торговое название:** Линдавит Прегна.

**Международное непатентованное название:** Поливитаминно-минеральный комплекс.

**Лекарственная форма:** таблетки, покрытые пленочной оболочкой.

**Состав:** каждая таблетка, покрытая пленочной оболочкой содержит:

**Витамины:**

Фолиевая кислота ВР	300 мкг;
Витамин А ацетат ВР	2 500 МЕ;
Витамина Е ацетат ВР	10 МЕ;
Витамин D3 ВР	200 МЕ;
Витамин С (с покрытием) ВР	50 мг;
Тиамин мононитрат ВР	2 мг;
Рибофлавин ВР	3 мг;
Пиридоксин гидрохлорид ВР	1,5 мг;
Цианокобаламин ВР	1 мкг;
Никотинамид ВР	20 мг;
Кальция пантотенат ВР	5 мг;

**Минералы:**

Карбонильное железо экв. элементарному железу	20 мг;
Кальций цитрат USP	250 мг;
Йодид калия ВР экв. элементарному йоду	150 мкг;
Оксид цинка ВР	25 мг;
Сульфат меди ВР (экв. элементарной меди)	2 мг;
Селенит натрия ВР (экв. элементарному селену)	25 мкг;
Вспомогательные вещества	q.s.

**Фармакотерапевтическая группа:** Средство, влияющее на метаболические процессы; поливитаминно-минеральный комплекс.

**Код АТХ:** А11АА.

**Фармакологическое действие:**

**Фармакодинамика:**

Линдавит Прегна является комбинированным поливитаминным препаратом, содержащий минеральные вещества. Входящие в состав препарата витамины и минералы восполняют дефицит этих соединений в организме, в частности, при повышении потребности в них во время беременности и в период лактации. Действие препарата Линдавит Прегна определяется входящими в его состав компонентами.

**Фолиевая кислота (витамин В9)** принимает участие в синтезе аминокислот, нуклеотидов, нуклеиновых кислот; необходима для нормального эритропоэза. В период беременности выполняет в определенной степени защитную функцию по отношению к действию тератогенных факторов.

**Витамин А** жирорастворимый витамин, антиоксидант. Участвует в окислительно-восстановительных процессах, регуляции синтеза белков, способствует нормальному обмену веществ, функции клеточных и субклеточных мембран, играет важную роль в формировании костей и зубов, а также жировых отложений. Необходим для роста новых клеток, замедляет процесс старения, поддерживает ночное зрение также необходим для нормального функционирования иммунной системы, поддержания и восстановления эпителиальных тканей и для нормального эмбрионального развития, питания зародыша.

**Витамин Е** участвует в биосинтезе гема и белков, в процессах тканевого дыхания, в других важнейших процессах метаболизма; оказывает антиоксидантное действие, является естественным природным про-окислительным средством, препятствует образованию свободных радикалов и перекисей жирных кислот, а также развитию процессов окислительного повреждения липидов мембран и клеточных структур, защищает клеточные структуры от разрушения свободными радикалами; препятствует окислению витамина А и благотворно влияет на накопление его в печени; участвует в образовании гонадотропинов, благотворно влияет на работу половых желез, восстанавливает детородные функции ("витамин размножения"); участвует в развитии плаценты, способствует развитию плода во время беременности и новорожденного ребенка; участвует в формировании коллагеновых и эластичных волокон межклеточного вещества, улучшает состояние кожи; препятствует повышенной проницаемости и ломкости капилляров, предотвращает повышенную свертываемость крови, препятствует тромбообразованию, благоприятно влияет на периферическое кровообращение; повышает устойчивость эритроцитов к гемолизу; участвует в пролиферации клеток, заживляет раны; улучшает функции иммунной системы организма, поддерживает иммунитет; обеспечивает нормальное функционирование скелетных мышц, способствует накоплению в них гликогена, повышает выносливость при физических нагрузках, предотвращает развитие мышечной слабости и утомления; повышает способность сердца и контура кровообращения к преодолению нагрузок; способствует улучшению общих функций организма при психическом и физическом истощении; поддерживает здоровье в период беременности и в климактерический период у женщин; обладает антиканцерогенным эффектом.

**Витамин D3** участвует в регуляции кальция - фосфорного обмена, усиливает всасывание Ca<sup>2+</sup> и фосфатов в кишечнике (за счет повышения проницаемости клеточных и митохондриальных мембран кишечного эпителия) и их реабсорбцию в почечных канальцах почек; способствует минерализации костей, формированию костного скелета и зубов у детей, усиливает процесс оссификации, необходим для нормального функционирования паращитовидных желез.

**Витамин С** обеспечивает синтез коллагена; участвует в формировании и поддержании структуры и функции хрящей, костей, зубов; влияет на образование гемоглобина, созревание эритроцитов. Физиологический уровень аскорбиновой кислоты в организме беременной женщины имеет большое значение для нормального развития плаценты, а также повышения сопротивляемости организма инфекциям.

**Тиамин (витамин В1)** в организме в результате процессов фосфорилирования превращается в кокарбоксилазу, которая является коферментом многих ферментных реакций. Играет важную роль в углеводном, белковом и жировом обмене, а также в процессах проведения нервного возбуждения в синапсах. Защищает мембраны клеток от токсического воздействия продуктов перекисного окисления. Системный

дефицит тиамина является причинным фактором развития ряда тяжелых расстройств, ведущее место в которых занимают поражения нервной системы. Комплекс последыней недостаточности тиамин известен под названием болезни бери-бери.

**Рибофлавин (витамин В2)** — важнейший катализатор процессов клеточного дыхания, участвует в процессах роста. В период беременности лимитирует действие тератогенных факторов.

**Пиридоксин (витамин В5)** в качестве кофермента принимает участие в белковом обмене и синтезе нейромедиаторов. Во время беременности необходим женщинам; ранее принимавшим пероральные контрацептивы, уменьшающие депо пиридоксина в организме.

**Цианокобаламин (витамин В12)** участвует в синтезе нуклеотидов; является важным фактором нормального роста, кроветворения и развития эпителиальных клеток; необходим для метаболизма фолиевой кислоты и синтеза миелина.

**Никотинамид (витамин РР)** участвует в процессах тканевого дыхания, жирового и углеводного обмена.

**Пантотеновая кислота (витамин В5)** в качестве составной части коэнзима А играет важную роль в процессах ацетилирования и окисления; способствует построению, регенерации эпителия и эндотелия.

**Фолиевая кислота (витамин В9)** принимает участие в синтезе аминокислот, нуклеотидов, нуклеиновых кислот; необходима для нормального эритропоэза. В период беременности выполняет в определенной степени защитную функцию по отношению к действию тератогенных факторов.

**Карбонильное железо** источник железа в его легкоусвояемой форме и витаминно, способствующих наиболее полному усвоению, укрепляет иммунную систему организма, необходим в период роста организма, во время беременности, в послеоперационный период, легко усваивается организмом.

**Кальций** играет важную роль в формировании костной ткани и сохранении ее нормальной структуры и функции. Наряду со специальными белками, ионы кальция обеспечивают твердость и эластичность кости. Кальций также необходим для свертывания крови, осуществления процесса передачи нервных импульсов, сокращения скелетных и гладких мышц, нормальной деятельности миокарда. Важной особенностью **Кальция Цитрата** является то, что он не стимулирует образование камней в почках, что важно при длительном применении. Это обусловлено тем, что цитратная соль уменьшает количество оксалатов в моче.

**Калия Йодид** назначают для лечения и профилактики заболеваний щитовидной железы. Йод является жизненно важным микроэлементом, необходимым для нормальной работы щитовидной железы. Тиреоидные гормоны выполняют множество жизненно важных функций, в т.ч. регулируют обмен белков, жиров, углеводов и энергии в организме, деятельность головного мозга, нервной и сердечно-сосудистой систем, половых и молочных желез, а также рост и развитие ребенка.

**Цинк** входит в состав около 70 ферментов, которые принимают участие в синтезе и метаболизме гормонов (в основном ГКС), а также в делении и взаимодействии иммунокомпетентных клеток.

**Селен** участвует в регуляции эластичности тканей, оказывает антиоксидантное действие, защищает клетки и ткани организма от воздействия неблагоприятных факторов внешней среды, вызванных свободными радикалами, предохраняя их от преждевременного разрушения.

**Медь** необходима для нормальной функции эритроцитов и обмена железа.

**Показания к применению:**

Лечение и профилактика гиповитаминоза, дефицита минеральных веществ:

- при беременности;
- в период лактации;
- в период реконвалесценции после продолжительных и/или тяжело протекающих заболеваний, в т.ч. инфекционных.

**Противопоказания:**

- пернициозная анемия;
- повышенная чувствительность к компонентам препарата.

**Дозировка:**

Препарат принимают внутрь во время еды, запивая небольшим количеством жидкости.

*Во время беременности суточную дозу определяют в зависимости от срока:*

- в I триместре ежедневно назначают 1 капс.;
- во II триместре — 1-2 капс.;
- в последнем триместре — 2-3 капс. препарата.

**Передозировка:**

Никаких специальных мероприятий, за исключением обычного медицинского наблюдения, не требуется.

**Лекарственное взаимодействие:**

НЕ рекомендуется назначать совместно с другими поливитаминными препаратами, т.к. возможна передозировка жирорастворимых витаминов (А, D3 и Е) из-за депонирования последних в организме.

**Побочные действия:**

Возможны аллергические реакции.

**Особые указания:**

В период беременности суточная доза ретинола пальмитата (в составе препарата Линдавит Прегна) не должна превышать 10000 МЕ. Следует получить рекомендацию врача если вы уже принимаете другие витаминные препараты во избежании передозировки витаминами и минералами.

**Форма выпуска:**

Три блистера из алюминиевой фольги, 10 таблеток, покрытые пленочной оболочкой в блистере, вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

**Условия и сроки хранения:**

Хранить в сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25°С и в местах недоступных для детей.

**Срок годности:**

Указано на упаковке. Не применять по истечении срока годности.

**Условия отпуска:**

Без рецепта.



Произведено для:  
**BELINDA Laboratories**  
Лондон, Великобритания  
Производитель:  
Санрайз Интернешнл Лабс. Лтд.  
Индия

belinda.tj