

PANTONE 179 C

PANTONE 432 C

160x200 mm Front

160x200 mm Back

ЛИНДАВИТ PLUS

Инструкция по медицинскому применению лекарственного средства

Торговое название: Линдавит Plus.

Международное непатентованное название: комбинированный препарат.

Лекарственная форма: таблетки для приема внутрь.

Состав: 1 таблетка содержит:

Витамины:

Бета-каротин (провитамин А)..... 2 мг;
 Витамин А 750 мкг;
 Витамин В1 1,5 мг;
 Витамин В2 1,6 мг;
 Никотинамид 20 мг;
 Витамин В5 (кальция D-пантотенат) 10 мг;
 Витамин В6 2 мг;
 Фолиевая кислота 400 мкг;
 Витамин В12 3 мкг;
 Витамин С (L-аскорбиновая кислота) 60 мг;
 Витамин D3 7,5 мкг;
 Витамин Е (DL-токоферола ацетат) 25 мг;
 Витамин Н (биотин) 50 мкг;
 Витамин К1 30 мкг;

Минералы и другое:

Цинк (цинка сульфата моногидрат) 15 мг;
 Железо (пирофосфат железа) 10 мг;
 Марганец (сульфат марганца) 4 мг;
 Медь (оксид меди) 1 мг;
 Йод (калия йодид) 150 мкг;
 Хром (хлорид хрома) 25 мкг;
 Молибден (молибдат аммония) 25 мкг;
 Селен (натрия селенит) 25 мкг;
 Калий (калия йодид) 80 мг;
 Хлорид (калия хлорид) 70 мг;
 Экстракт корня женьшеня 10 мг.

Вспомогательные вещества: микрокристаллическая целлюлоза, коповидон, диоксид титана, магния стеарат.

Фармакотерапевтическая группа: Поливитамины с другими минеральными веществами и экстрактом женьшеня.

Код АТХ: А11АА03.

Фармакологическое действие:

Линдавит Plus - сбалансированный комплекс для ежедневной поддержки здоровья, энергии, хорошего самочувствия и укрепления иммунитета. Содержит микроэлементы, витамины, минералы и экстракт корня женьшеня.

Бета-каротин – предшественник витамина А (ретинола) и мощный антиоксидант, обладает иммуностимулирующим и защитным действием.

Витамин А принимает участие в окислительно-восстановительных процессах, регуляции синтеза белков, способствует нормальному обмену веществ, играет важную роль в формировании костей и зубов, волос, а также жировых накоплений; замедляет процессы старения в организме; необходим для нормальной работы иммунной системы. Также витамин А защищает от простудных заболеваний и инфекций дыхательных путей, болезней пищеварительного тракта, мочеполовой системы.

Витамин В1 играет важную роль в процессах метаболизма углеводов и жиров. Вещество необходимо для нормального протекания процессов роста и развития и помогает поддерживать надлежащую работу сердца, нервной и пищеварительной систем.

Витамин В2 поддерживает процесс фагоцитоза, влияет на морфологию и функцию центральной и вегетативной нервной системы, играет важную роль в поддержании нормальной зрительной функции глаза и в синтезе эритропоэтина, гемоглобина.

Никотинамид (Витамин В3) субстратно стимулирует синтез никотинадениндинуклеотида (НАД) и никотинадениндинуклеотидфосфата (НАДФ). В виде НАД и НАДФ акцептирует и переносит протоны в многочисленных окислительно-восстановительных реакциях, обеспечивая нормальный ход многих видов обмена, в т.ч. энергетического. В качестве кофактора энзимов никотинамид задействован в метаболизме белков, жиров и углеводов, пуриновом обмене, тканевом дыхании, распаде гликогена.

Пантотеновая кислота (кальция пантотенат) присутствует во всех тканях. Является важным фактором для метаболизма углеводов, жиров и аминокислот.

Витамин В6 регулирует в организме обмен белков, стимулирует кроветворение, желчеотделение и кислотообразующую функцию желудка. Действует как натуральное мочегонное средство, помогает предотвращать различные кожные расстройства.

Фолиевая кислота (витамин В9) в организме фолиевая кислота восстанавливается до тетрагидрофолиевой кислоты, являющейся коферментом, участвующим в различных метаболических процессах. Необходима для нормального созревания мегалобластов и образования нормобластов. Стимулирует эритропоэз, участвует в синтезе аминокислот (в т.ч. метионина, серина), нуклеиновых кислот, пуринов и пиримидинов, в обмене холина.

Витамин В12 активно участвует в обмене белков в организме, в том числе в тканях глазного яблока, зрительного нерва, головного мозга, улучшает концентрацию внимания и память; стимулирует эритропоэз.

Витамин С (аскорбиновая кислота) присутствует в плазме и во всех клетках организма. Способствует всасыванию железа. Способствует ускорению заживления ран, участвует в процессе кроветворения, участвует в регулировании окислительно-восстановительных процессов и обмена веществ, повышает сопротивляемость организма к инфекциям, нормализует проницаемость сосудов, оказывает детоксицирующее действие. Особенно выражен эффект она дает в сочетании с другими витаминами. Отвечает за качество (и количество) спермы.

Витамин D3 играет важную роль в поддержании баланса кальция и фосфора в организме. Дефицит витамина D3 приводит к уменьшению содержания кальция в костной ткани (остеопорозу) у взрослых.

Витамин Е оказывает антиоксидантное действие, участвует в биосинтезе гема и белков, пролиферации клеток, тканевом дыхании, других важнейших процессах тканевого метаболизма, предупреждает гемолиз эритроцитов, препятствует повышенной проницаемости и ломкости капилляров. Полезен при предменструальном синдроме и лечении фиброзных заболеваний груди. Широко используется при лечении эректильной дисфункции (импотенции) и бесплодия.

Витамин Н (биотин) играет важную роль в углеводном обмене: он взаимодействует с гормоном поджелудочной железы инсулином и, тем самым, стабилизирует содержание сахара в крови. Кроме того, он участвует в производстве глюкокиназы - вещества, которое "запускает" процесс обмена глюкозы. Глюкокиназа вырабатывается в печени, там же, где хранится биотин. Это особенно важно для диабетиков, у которых содержание глюкокиназы в печени снижено. Биотин помогает также усваивать белок, участвует в разложении жирных кислот и в сжигании жира. Биотин содержит серу и доставляет её волосам, ногтям и коже.

Витамин К1 необходим для синтеза белков, обеспечивающих достаточный уровень свертывания крови. Витамин К1 также играет важную роль в формировании и восстановлении костей, обеспечивает синтез остеокальцина - белка костной ткани, на котором кристаллизуется кальций. Он способствует предупреждению остеопороза, участвует в регуляции окислительно-восстановительных процессов в организме.

Цинк входит в состав основных ферментов, участвует в различных биохимических реакциях; в процессах синтеза и распада углеводов, белков, жиров, нуклеиновых кислот, в стабилизации клеточных мембран, обладает иммуномодулирующими свойствами.

Железо микроэлемент, стимулирующий эритропоэз. При применении железа происходит быстрое восполнение его дефицита в организме, что приводит к постепенной регрессии клинических (слабость, утомляемость, головокружение, тахикардия, болезненность и сухость кожи) и лабораторных симптомов анемии.

Марганец активно влияет на обмен белков, углеводов и жиров. Важной также считается его способность усиливать действие инсулина и поддерживать определенный уровень холестерина в крови. В присутствии марганца организм полнее использует жиры, повышается усвояемость меди. Так же микроэлемент регулирует процессы кроветворения, усиливает синтез гормонов щитовидной железы — тироксина и трийодтиронина, участвует в синтезе интерферона и укрепляет иммунитет и поддерживает нормальную свёртываемость крови.

Медь способствует образованию коллагена, всасыванию железа и играет важную роль в производстве энергии.

Йод необходим для нормального функционирования щитовидной железы. Является неотъемлемым компонентом ее гормонов, которые регулируют множество важных процессов организма, включая рост, развитие, обмен веществ и репродукцию.

Хром играет важную роль в жировом и углеводном обменах в организме человека.

Молибден способствует метаболизму белков, жиров и углеводов нормализует половую функцию, стимулирует рост, входит в состав ряда ферментов необходимых для работы организма, укрепляет зубную ткань.

Селен является мощным антиоксидантом и защищает организм от вредных свободных радикалов, поддерживая тем самым иммунную систему.

Женьшень оказывает адаптогенное, метаболическое, биостимулирующее, противорвотное, общетонизирующее действие, стимулирует аппетит. Фармакологическая активность обусловлена содержанием сапониновых гликозидов-гинсенозидов (панаксозиды А и В, панаквилон, панаксин), эфирных и жирных масел, стеролов, пептидов, витаминов и минералов. Стимулирует центральную нервную систему, уменьшая общую слабость, повышенную утомляемость и сонливость, повышает артериальное давление, умственную и физическую работоспособность, стимулирует половую функцию. Снижает содержание холестерина и глюкозы в крови, активизирует деятельность надпочечников.

Показания к применению:

- профилактика гипо- и авитаминозов, дефицита микроэлементов у взрослых и детей старше 12 лет;
- повышенные физические и умственные нагрузки, стресс;
- состояния, которые сопровождаются повышенной потребностью в витаминах (период роста, заболевания, период реконвалесценции);
- несбалансированное и неполноценное питание, соблюдение диет;
- неблагоприятные экологические условия;
- для снятия нервозности, напряжения и депрессии, устранения тревожного состояния, сонливости и апатии.

Способ применения и дозы:

Внутрь.

Взрослым и детям старше 12 лет: по 1 таблетке 1 раз в первой половине дня во время еды.

При необходимости, по согласованию с врачом, курсовой прием можно повторить.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Не превышать рекомендуемую суточную дозу.

Побочные действия:

Возможны аллергические реакции.

Противопоказания:

- повышенная чувствительность к составу препарата;
- тяжелая почечная недостаточность;
- повышенное артериальное давление;
- гиперкальциемия;
- детский возраст до 12 лет.

Беременность и период лактации:

Не рекомендуется принимать препарат беременным и кормящим женщинам.

Передозировка:

Не превышать рекомендуемую суточную дозу, при случайном приеме высоких доз немедленно обратитесь к врачу.

Взаимодействие с другими лекарственными препаратами:

Не рекомендуется применять совместно с другими препаратами, содержащими витамины, минералы и растительные компоненты, входящие в состав данного препарата, а также с препаратами, обладающими выраженным тонизирующим действием.

Особые указания:

Во избежании нарушений сна, препарат не следует принимать во второй половине дня.

Не содержит глютен, без ГМО, без подсластителей.

Не оказывает влияния на способность управлять автомобилем и работу с приборами, требующими концентрации внимания.

Форма выпуска:

15 таблеток в каждом блистере. 2 блистера вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

Условия хранения:

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C. Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности:

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

Условия отпуска: Без рецепта.



Произведено для:
BELINDA Laboratories
 Лондон, Великобритания
 Производитель:
 Kendy Ltd.
 Баня, Болгария