

ИНСТРУКЦИЯ по медицинскому применению лекарственного средства

Торговое название: Линдавит Омега 3.

Международное непатентованное название: нет.

Форма препарата: мягкие желатиновые капсулы.

Состав: каждая мягкая желатиновая капсула содержит:

Омега-3 жирные кислоты	500 мг;	
Цианокобаламин USP	15 мкг;	
Альфа-липовая кислота USP	50 мг;	
Хром пиколинат USP	200 мкг;	
Диоксид селена моногидрат USP		75 мкг;
Вспомогательные вещества	q.s.	

Утвержденные красители использованы для оболочек капсул.

Надлежащие излишки добавлены для компенсации потери при хранении.

Фармакотерапевтическая группа: Другие гиполипидемические средства.

Код АТХ: С10АХ06.

Фармакологическое действие:

Фармакодинамика:

Омега-3 жирные кислоты являются полиненасыщенными жирными кислотами; в большом количестве содержатся в рыбьем жире. Активно влияют на липиды плазмы крови: уменьшают избыток холестерина, триглицеридов, ЛПНП и ЛПОНП в крови при гиперлипидемии, являются антиатерогенными факторами пищи. Позволяют значительно снизить риск развития и прогрессирования заболеваний, вызванных атеросклерозом: ишемической болезнью сердца, дисциркуляторной энцефалопатией, облитерирующей атеросклерозом нижних конечностей. Активно воздействуют на гемостаз: тормозят агрегацию тромбоцитов, улучшают реологические свойства крови. Уменьшают риск инфаркта миокарда и инсульта за счет антитромботического действия. Препятствуют развитию ревматоидных заболеваний: уменьшают продукцию метаболитов простагландина E2, образование ЛТВ4 (индуктора воспаления, хемотаксиса и адгезии лейкоцитов). Применяются для комплексного лечения: гиперлипидемия, профилактика атеросклероза сосудов, профилактика тромбозов, ишемическая болезнь сердца, дисциркуляторная энцефалопатия, облитерирующие заболевания нижних конечностей, ожирение, некоторые кожные заболевания (псориаз, экзема), ревматоидный артрит.

Цианокобаламин - эритропоетическое, гемопоэтическое, противоанемическое, метаболическое действие. Высокая биологическая активность обеспечивает участие цианокобаламина в липидном, углеводном и белковом обмене. Стимулирует способность тканей к регенерации, нормализует процессы кроветворения, функции нервной системы и печени, активирует систему свертывания крови, повышает активность протромбина и тромбопластов (в высоких дозах), уменьшает уровень холестерина в крови. В организме трансформируется в кофактор – кобамид (активная форма витамина B12), который принимает участие в переносе метильных групп и прочих одноуглеродистых фрагментов и необходим для образования ДНК и дезоксирибозы, метионина, креатина, холина. Ускоряет процесс созревания эритроцитов, способствует накоплению в них соединений с сульфгидрильными группами, тем самым увеличивая их толерантность к гемолизу.

Альфа-липовая кислота – витаминоподобное соединение, которое образуется в организме. Она принимает участие в проведении окислительного декарбоксилирования альфа-кетоислот и пировиноградной кислоты, регулирует липидный, холестеринный и углеводный обмен. Обладая гепатопротекторным и дезоксигирибозы, метионина, креатина, холина. Ускоряет процесс созревания эритроцитов, способствует накоплению в них соединений с сульфгидрильными группами, тем самым увеличивая их толерантность к гемолизу.

При сахарном диабете уменьшает перекисное окисление липидов в периферических нервах, что способствует улучшению эндоневрального кровообращения и увеличению проведения нервных импульсов. Помимо этого, вне зависимости от влияния инсулина альфа-липовая кислота улучшает усвоение глюкозы в скелетной мускулатуре. У больных с двигательной нейропатией увеличивает содержание в мышцах макроэргических соединений.

Хром пиколинат восполняет в организме дефицит хрома, нормализует липидный обмен и снижает содержание глюкозы в крови.

Диоксид селена моногидрат обладает выраженным антиоксидантным действием, способствует нейтрализации избытка свободных радикалов, разрушающих клеточные мембраны; оказывает защитное действие при поступлении в организм человека свинца, кадмия, ртути, таллия и других тяжелых металлов; способствует снижению риска возникновения сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний.

Фармакокинетика:

Альфа-липовая кислота после приема препарата внутрь альфа-липовая кислота быстро и практически без остатка всасывается в пищеварительном тракте. Окисление боковых цепей и конъюгация приводят к биотрансформации альфа-липовой кислоты. В виде метаболитов выделяется из организма почками. Период полураспада липовой кислоты составляет 20-30 минут.

Цианокобаламин всасывается в тонком (отчасти в толстом) кишечнике, соединяясь с внутренним фактором, становится защищенным от микрофлоры кишечника. В слизистой тонкого кишечника комплекс передает витамин B12 на рецептор, который осуществляет его транспортировку в клетку. В крови цианокобаламин соединяется с транскобаламинами I и II, с которыми транспортируется в ткани. Депонируется Цианокобаламин в основном в печени, выводится из печени с желчью в кишечник, откуда снова всасывается. Элиминируется из организма почками. Проникает через плацентарный барьер.

Фармакокинетика Диоксид селена моногидрат не изучалась.

Показания к применению:

- дополнение к диете, для снижения уровня холестерина и триглицеридов;
- для снижения артериального давления;
- снижения риска заболевания сахарным диабетом, инсультом, ревматоидным артритом, астмой, воспалительными заболеваниями кишечника;
- лечение анемии;
- дефицит витамина B12;

• уменьшения стресса в организме.

Противопоказания:

- индивидуальная повышенная чувствительность к компонентам препарата.

Беременность и период лактации:

Противопоказано при беременности. На время лечения следует прекратить грудное вскармливание (нет достаточного опыта применения в этих случаях).

Способ применения и дозы:

Линдавит Омега 3 принимают внутрь, по 1-3 капсулы в день во время еды.

Назначают периодическими курсами по три месяца.

Побочные действия:

Препарат обычно хорошо переносится пациентами крайне редко возможно развитие таких побочных эффектов как аллергические реакции, головная боль, тошнота, рвота, головокружение и понос.

Передозировка:

При приеме завышенных доз препарата у пациентов могут наблюдаться симптомы, характерные для гипervитаминоза, в том числе: головная боль, головокружение, тошнота, рвота, боль в животе, нарушение стула. При хронической передозировке препарата возможно обострение хронических заболеваний пищеварительной системы (холецистит, панкреатит).

Специфического антидота нет. При передозировке отменяют прием препарата, терапия симптоматическая.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Препарат не следует назначать одновременно с другими лекарственными средствами, содержащими витамин E.

Особые указания:

С осторожностью назначают препарат пациентам, страдающим нарушением функции печени, желчного пузыря, поджелудочной железы (холецистит, желчно-каменная болезнь, нарушение гепатобилиарной системы, панкреатит).

Особенности влияния лекарственного средства на способность управлять транспортным средством или потенциально опасными механизмами:

Не известны.

Форма выпуска:

3 мягких желатиновых капсул в каждом блистере. 3 блистера упаковки с инструкцией по применению в картонной упаковке.

Условия хранения:

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C и в местах, недоступных для детей.

Срок годности:

Указано на упаковке. Не использовать препарат по истечении срока годности.

Условия отпуска:

Без рецепта.

