

# ЛИНДАВИТ ДЛЯ ЖЕНЩИН

## Инструкция по медицинскому применению лекарственного средства

**Торговое название:** Линдавит для Женщин.

**Международное непатентованное название:** Поливитаминно-минеральный комплекс.

**Лекарственная форма:** таблетки, покрытые пленочной оболочкой.

**Состав:** каждая таблетка, покрытая пленочной оболочкой, содержит:

Витамины:	
Фолиевая кислота ВР	300 мкг;
Витамина А ацетат ВР	2 500 МЕ;
Витамина Е ацетат ВР	10 МЕ;
Витамин D3 ВР	400 МЕ;
Витамин С (в оболочке) ВР	50 мг;
Тиамин гидрохлорид	1 мг;
Рибофлавин ВР	3 мг;
Пиридоксин гидрохлорид ВР	1,5 мг;
Цианокобаламин ВР	2 мкг;
Никотинамид ВР	12 мг;
Кальция пантотенат ВР	5 мг;
Минералы:	
Кальция цитрат	1000 мг;
Йодид калия ВР экв. элементарному йоду	200 мкг;
Оксид цинка ВР	5 мг;
Меди сульфат ВР (экв. элементарной меди)	0,75 мг;
Селенит натрия ВР (экв. элементарному селену)	40 мкг;
Марганец	1,8 мг;
Вспомогательные вещества	q.s.

**Фармакотерапевтическая группа:** Средство, влияющее на метаболические процессы; поливитаминно-минеральный комплекс.

**Код АТХ:** А11АА.

**Фармакологическое действие:**

**Фармакодинамика:**

Линдавит для Женщин является комбинированным поливитаминным препаратом, содержащий минеральные вещества. Входящие в состав препарата витамины и минералы восполняют дефицит этих соединений в организме. Действие препарата Линдавит для Женщин определяется входящими в его состав компонентами.

*Фолиевая кислота (витамин В9)* принимает участие в синтезе аминокислот, нуклеотидов, нуклеиновых кислот; необходима для нормального эритропоэза.

*Витамин А* жирорастворимый витамин, антиоксидант. Участвует в окислительно-восстановительных процессах, регуляции синтеза белков, способствует нормальному обмену веществ, функции клеточных и субклеточных мембран, играет важную роль в формировании костей и зубов, а также жировых отложений. Необходим для роста новых клеток, замедляет процесс старения, поддерживает ночное зрение также необходим для нормального функционирования иммунной системы.

*Витамин Е* участвует в биосинтезе гема и белков, в процессах тканевого дыхания, в других важнейших процессах метаболизма; оказывает антиоксидантное действие, является естественным природным противокислительным средством, препятствует образованию свободных радикалов и перекисей жирных кислот, а также развитию процессов окислительного повреждения липидов мембран и клеточных структур, защищает клеточные структуры от разрушения свободными радикалами; препятствует окислению витамина А и благотворно влияет на накопление его в печени; участвует в образовании гонадотропинов, благотворно влияет на работу половых желез, восстанавливает детородные функции ("витамин размножения"); участвует в формировании коллагеновых и эластичных волокон межклеточного вещества, улучшает состояние кожи; препятствует повышенной проницаемости и ломкости капилляров, предотвращает повышенную свертываемость крови, препятствует тромбообразованию, благоприятно влияет на периферическое кровообращение; повышает устойчивость эритроцитов к гемолизу; участвует в пролиферации клеток, заживляет раны; улучшает функции иммунной системы организма, поддерживает иммунитет; обеспечивает нормальное функционирование скелетных мышц, способствует накоплению в них гликогена, повышает выносливость при физических нагрузках, предотвращает развитие мышечной слабости и утомления; повышает способность сердца и контура кровообращения к преодолению нагрузок; способствует улучшению общих функций организма при психическом и физическом истощении; поддерживает здоровье в климатический период у женщин; обладает антиканцерогенным эффектом.

*Витамин D3* участвует в регуляции кальций - фосфорного обмена, усиливает всасывание Ca<sup>2+</sup> и фосфатов в кишечнике (за счет повышения проницаемости клеточных и митохондриальных мембран кишечного эпителия) и их реабсорбцию в почечных канальцах почек; способствует минерализации костей, формированию костного скелета, усиливает процесс оксификации, необходим для нормального функционирования паразитовидных желез.

*Витамин С* обеспечивает синтез коллагена; участвует в формировании и поддержании структуры и функции хрящей, костей, зубов; влияет на образование гемоглобина, созревание эритроцитов.

*Тиамин (витамин В1)* в организме в результате процессов фосфорилирования превращается в кокарбоксилазу, которая является коферментом многих ферментных реакций. Играет важную роль в углеводном, белковом и жировом обмене, а также в процессах проведения нервного возбуждения в синапсах. Защищает мембраны клеток от токсического воздействия продуктов перекисного окисления. Системный дефицит тиамина является причинным фактором развития ряда тяжелых расстройств, ведущее место в которых занимают поражения нервной системы. Комплекс последствий недостаточности тиамина известен под названием болезни бери-бери.

*Рибофлавин (витамин В2)* — важнейший катализатор процессов клеточного дыхания и зрительного восприятия.

*Пиридоксин (витамин В6)* в качестве кофермента принимает участие в белковом обмене и синтезе нейромедиаторов.

*Цианокобаламин (витамин В12)* участвует в синтезе нуклеотидов; является важным фактором нормального роста, кроветворения и развития эпителиальных клеток; необходим для метаболизма фолиевой кислоты и синтеза миелина.

*Никотинамид (витамин РР)* участвует в процессах тканевого дыхания, жирового и углеводного обмена.

*Кальция пантотенат (витамин В5)* в качестве составной части коэнзима А играет важную роль в процессах ацетилирования и окисления; способствует построению, регенерации эпителия и эндотелия.

**Минералы:**

*Кальций* играет важную роль в формировании костной ткани и сохранении ее нормальной структуры и функций. Наряду со специальными белками, ионы кальция обеспечивают твердость и эластичность кости. Кальций также необходим для свертывания крови, осуществления процесса передачи нервных импульсов, сокращения скелетных и гладких мышц, нормальной деятельности миокарда. Важной особенностью *кальция цитрата* является то, что он не стимулирует образование камней в почках, что важно при длительном применении. Это обусловлено тем, что цитратная соль уменьшает количество оксалатов в моче.

*Калия Йодид* назначают для лечения и профилактики заболеваний щитовидной железы. Йод является жизненно важным микроэлементом, необходимым для нормальной работы щитовидной железы. Тиреоидные гормоны выполняют множество жизненно важных функций, в т.ч. регулируют обмен белков, жиров, углеводов и энергии в организме, деятельность головного мозга, нервной и сердечно-сосудистой систем, половых и молочных желез.

*Цинк* обладает иммуномодулирующими свойствами, способствует усвоению витамина А, регенерации и росту волос.

*Медь* предупреждает анемию и кислородное голодание органов и тканей, способствует профилактике остеопороза. Укрепляет стенки сосудов.

*Селен* участвует в регуляции эластичности тканей, оказывает антиоксидантное действие, защищает клетки и ткани организма от воздействия неблагоприятных факторов внешней среды, вызванных свободными радикалами, предохраняя их от преждевременного разрушения.

*Марганец* входит в состав нескольких ферментных систем, необходим для поддержания нормальной структуры костной ткани.

**Показания к применению:**

- лечение и профилактика гипо- и авитаминозов, а также дефицита минеральных веществ;
- для повышения работоспособности при физических и интеллектуальных нагрузках;
- для повышения сопротивляемости организма в комплексной терапии острых и хронических заболеваний и в период восстановления после них;
- при психоэмоциональных нагрузках и стрессе;
- при несбалансированном и неполноценном питании, и соблюдении диет.

**Способ применения и дозы:**

Препарат принимают внутрь.

Взрослым женщинам по 1 таблетке в день во время еды, запивая небольшим количеством жидкости. Продолжительность приема - 1-2 месяца.

**Побочные действия:**

В редких случаях возможны аллергические реакции на компоненты препарата.

**Передозировка:**

При приеме препарата в рекомендованных дозах не наблюдалась. При появлении симптомов передозировки прием препарата следует отменить, назначается симптоматическое лечение.

**Противопоказания:**

- повышенная чувствительность к компонентам препарата.
- гипервитаминоз А и D;

Беременность и период лактации:

При беременности и в период грудного вскармливания следует применять только препараты, которые предназначены для беременных женщин и кормящих матерей.

**Лекарственное взаимодействие:**

Не рекомендуется назначать совместно с другими поливитаминными препаратами, т.к. возможна передозировка жирорастворимых витаминов (А, D3 и Е) из-за депонирования последних в организме.

**Особые указания:**

Перед применением препарата, содержащего комплекс витаминов и минералов, следует проконсультироваться с врачом.

Не превышать рекомендуемую дозу препарата.

**Форма выпуска:**

10 таблеток, покрытых пленочной оболочкой в блистере алу-алу. 3 блистера вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

**Условия и сроки хранения:**

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C. Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности:**

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

**Условия отпуска:**

Без рецепта.



Произведено для:  
**BELINDA Laboratories**  
Лондон, Великобритания  
Производитель:  
Санрайз Интернешнл Лабс. Лтд.,  
Индия