

ЛИНДАВИТ

ИНСТРУКЦИЯ

по медицинскому применению лекарственного средства

Торговое название: Линдавит.
Международное непатентованное название: Мультивитамины + Минералы.

Лекарственная форма: сироп для приема внутрь.
Состав: каждые 5 мл содержат:

Витамин А пальмитат ВР	1200 МЕ
Витамин D3 ВР	100 МЕ
Тиамин гидрохлорид ВР	1 мг
Пиридоксин гидрохлорид ВР	0,5 мг
Аскорбиновая кислота ВР	50 мг
Витамин Е (ацетат) ВР	3 мг
Никотинамид ВР	5 мг
D-пантенол ВР	2 мг
Рибофлавин натрия фосфат ВР	1 мг
Цианокобаламин ВР	1 мкг

Фармакотерапевтическая группа: Поливитаминное средство.

Код АТХ: А11ВА.

Фармакологические свойства:

Фармакодинамика:

Линдавит - сироп содержит комплекс витаминов, являющихся важными факторами метаболических процессов в организме.

Витамин А пальмитат – жирорастворимый витамин, антиоксидант. Участвует в окислительно-восстановительных процессах, регуляции синтеза белков, способствует нормальному обмену веществ, функции клеточных и субклеточных мембран, играет важную роль в формировании костей и зубов, а также жировых отложений; необходим для роста новых клеток, замедляет процесс старения. Поддерживает ночное зрение, необходим для нормального функционирования иммунной системы, для поддержания и восстановления эпителиальных тканей, а также для нормального эмбрионального развития, питания зародыша.

Рекомендуемой суточной дозой витамина А является: 900 мкг (3000 МЕ) для взрослых (для беременных больше на 100 мкг, для кормящих — на 400 мкг); 400—1000 мкг для детей, в зависимости от возраста и пола; При заболеваниях, связанных с недостаточностью Витамина А, дозировка может быть увеличена до верхнего допустимого уровня потребления — 3000 мкг.

Витамин D3 участвует в регуляции кальций-фосфорного обмена, усиливает всасывание Ca²⁺ и фосфатов в кишечнике (за счет повышения проницаемости клеточных и митохондриальных мембран кишечного эпителия) и их реабсорбции в почечных канальцах почек; способствует минерализации костей, формированию костного скелета и зубов у детей, усиливает процесс оссификации, необходим для нормального функционирования паращитовидных желез. Суточная потребность в витамине D3 для взрослых - 400 МЕ (10 мкг).

Тиамин (витамин B1) — водорастворимый витамин известный как витамин B1 тиамин играет важную роль в процессах метаболизма углеводов и жиров. Вещество необходимо для нормального протекания процессов роста и развития и помогает поддерживать надлежащую работу сердца, нервной и пищеварительной систем. Тиамин, являясь водорастворимым соединением, не запасается в организме и не обладает токсическими свойствами. Системный дефицит тиамина является причинным фактором развития ряда тяжёлых расстройств, ведущее место в которых занимают поражения нервной системы. Комплекс последствий недостаточности тиамина известен под названием болезни бери-бери.

Как правило, развитие дефицита тиамина бывает связано с нарушениями в питании.

Взрослому человеку необходимо не менее 1,4—2,4 мг тиамина в день в зависимости от количества углеводов и калоража диеты.

Пиридоксин (витамин B6) используется прежде всего как стимулятор в обмене веществ. Он является коферментом белков, которые участвуют в переработке аминокислот и регулируют усвоение белка. Пиридоксин принимает участие в производстве кровяных телец и их

красящего пигмента — гемоглобина и участвует в равномерном снабжении клеток глюкозой. А также участвует в обмене жиров; оказывает гипохолестеринемический эффект; оказывает липотропный эффект, достаточное количество пиридоксина необходимо для нормального функционирования печени.

Противозачаточные таблетки, антибиотики и курение увеличивают потребность организма в витамине B6. Суточная потребность в витамине B6 (пиридоксин) у взрослого человека равна 1,1-5 мг, для беременных и кормящих женщин — 2-2,2 мг, для детей первого года жизни — 0,3-0,6 мг.

Витамин С — оказывает метаболическое действие, не образуется в организме человека, а поступает только с пищей. Участвует в регулировании окислительно-восстановительных процессов, углеводного обмена, свёртываемости крови, регенерации тканей; повышает устойчивость организма к инфекциям, уменьшает сосудистую проницаемость, снижает потребность в витаминах В1, В2, А, Е, фолиевой кислоте, пантотеновой кислоте. Участвует в метаболизме фенилаланина, тирозина, фолиевой кислоты, норэпинефрина, гистамина, железа, усвоении углеводов, синтезе липидов, белков, карнитина, иммунных реакциях, гидроксировании серотонина, усиливает абсорбцию негемового железа. Обладает антиагрегантными и выраженными антиоксидантными свойствами. Регулирует транспорт H⁺ во многих биохимических реакциях, улучшает использование глюкозы в цикле трикарбоновых кислот, участвует в образовании тетрагидрофолиевой кислоты и регенерации тканей, синтезе стероидных гормонов, коллагена, проколлагена. Поддерживает коллоидное состояние межклеточного вещества и нормальную проницаемость капилляров (угнетает гиалуронидазу). Активирует протеолитические ферменты, участвует в обмене ароматических аминокислот, пигментов и холестерина, способствует накоплению в печени гликогена. За счёт активации дыхательных ферментов в печени усиливает её детоксикационную и белковообразовательную функции, повышает синтез протромбина.

Применяется как общеукрепляющее и стимулирующее иммунную систему средство при различных болезнях (простудные, онкологические и т. д.), а также профилактически при недостаточном поступлении с пищей, например, в зимне-весенний период.

Витамин Е — обладает антиоксидантной активностью, участвует в процессах тканевого метаболизма, предупреждает гемолиз эритроцитов, повышает проницаемость и ломкость капилляров, нарушение функции семенных канальцев и яичек, плаценты, нормализует репродуктивную функцию; препятствует развитию атеросклероза, дегенеративно-дистрофических изменений в сердечной мышце и скелетной мускулатуре, улучшает питание и сократительную способность миокарда, снижает потребление миокардом кислорода, оказывает положительное влияние на функции нервной и мышечной ткани. Стимулирует синтез гема и гемосодержащих ферментов - гемоглобина, миоглобина, цитохромов, каталазы, пероксидазы. Улучшает тканевое дыхание, стимулирует синтез белков (коллагена, ферментных, структурных и сократительных белков скелетных и гладких мышц, миокарда), защищает от окисления витамин А. Тормозит окисление ненасыщенных жирных кислот и селена. Ингибирует синтез холестерина. Из ЖКТ всасывается медленно, максимальный уровень в крови создается через 4 часа. Депонируется в надпочечниках, гипофизе, семенниках, жировой и мышечной ткани, эритроцитах, печени.

Участвует в пролиферации клеток, клеточном дыхании и других процессах метаболизма в клетках. Витамин Е предотвращает образование тромбов и способствует их рассасыванию. Он также улучшает фертильность, уменьшает и предотвращает приливы в климактерический период. Витамин Е также используется в косметологии для сохранения молодости кожи, он способствует заживлению кожи и уменьшает риск

образования рубцовой ткани. Кроме того, токоферол помогает при лечении экземы, язв кожи, герпеса и лишая. При приёме внутрь в качестве лекарственного средства или вместе с пищей в желудочно-кишечном тракте подвергается действию желчных кислот (эмульгаторов любых жирорастворимых витаминов). После всасывания в кровяное русло путём простой диффузии Витамин Е в составе хиломикрона с током крови транспортируется в печень, где депонируется, а далее из печени распределяется по остальным тканям и органам. Не всосавшийся токоферол выводится с калом, а продукты его метаболизма (в виде токоферонной кислоты и ее, водорастворимых глюкуронидов) — с мочой.

Никотинамид - участвует в метаболизме жиров, протеинов, аминокислот, пуринов, тканевом дыхании, гликолизе. Оказывает противовоспалительное действие.

D-Пантенол - коферменты участвующие в метаболизме белка, при синтезе жирных кислот и холестерина, при продуцировании энергии и необходимы для нормального функционирования центральной нервной системы.

Витамин группы В - производное пантотеновой кислоты. Декспантенол переходит в организме в пантотеновую кислоту, которая является составной частью коэнзима А и участвует в процессах ацетилирования, углеводного и жирового обмена, в синтезе ацетилхолина, кортикостероидов, порфиринов; стимулирует регенерацию кожи, слизистых оболочек, нормализует клеточный метаболизм, ускоряет митоз и увеличивает прочность коллагеновых волокон. Оказывает регенерирующее, метаболическое и слабое противовоспалительное действие.

Рибофлавин (витамин B2) — один из наиболее важных водорастворимых витаминов, кофермент многих биохимических процессов. Витамин B2 необходим для образования эритроцитов, антител для регуляции роста и репродуктивных функций в организме. Он также необходим для здоровой кожи, ногтей, роста волос и в целом для здоровья всего организма, включая функцию щитовидной железы. Препараты рибофлавина применяют для профилактики и лечения недостаточности витамина B2, при кожных заболеваниях, вяло заживающих ранах, заболеваниях глаз, нарушении функции желудочно-кишечного тракта, диабете, анемиях, циррозе печени.

Цианокобаламин (Витамин B12) — оказывает метаболическое, гемопатическое действие. В организме (преимущественно в печени) превращается в коэнзимную форму - аденозилкобаламин, или кобамамид, который является активной формой витамина B12 и входит в состав многочисленных ферментов, в т.ч. в состав редуктазы, восстанавливающей фолиевую кислоту в тетрагидрофолиевую. Обладает высокой биологической активностью. Кобамамид участвует в переносе метильных и др. одноуглеродистых фрагментов, поэтому он необходим для образования дезоксирибозы и ДНК, креатина, метионина - донора метильных групп, в синтезе липотропного фактора - холина, для превращения метилмалоновой кислоты в янтарную, входящую в состав миелина, для утилизации пропионовой кислоты. Необходим для нормального кровообращения - способствует созреванию эритроцитов. Способствует накоплению в эритроцитах соединений, содержащих сульфгидрильные группы, что увеличивает их толерантность к гемолизу. Активирует свертывающую систему крови, в высоких дозах вызывает повышение тромбопластической активности и активности протромбина. Снижает концентрацию холестерина в крови. Оказывает благоприятное влияние на функцию печени и нервной системы. Повышает способность тканей к регенерации.

Фармакокинетика:

Исследование фармакокинетики препарата не проводилось.

Показания к применению:

Линдавит сироп применяют в качестве профилактического средства при состояниях, сопровождающихся повышением потребности в витаминах:

- переутомление у детей школьного возраста, повышенная физическая и нервно-психическая нагрузка;

- при отсутствии аппетита и нерегулярном, неполноценном или однообразном рационе питания;
- в период выздоровления после перенесенных заболеваний, для повышения сопротивляемости организма к инфекционным и простудным заболеваниям. В комплексной терапии при применении химио-терапевтических средств.

Противопоказания:

- повышенная чувствительность к компонентам препарата;
- сахарный диабет (Линдавит сироп для детей, содержит 3 г сахара в 5 мл сиропа);
- гипervитаминоз А и D.

Беременность и период лактации:

Не предназначено при беременности и при грудном вскармливании. Препарат не адаптирован для приема в эти периоды.

Способ применения и дозы:

Линдавит сироп следует принимать внутрь, 1 раз в день. **Детям в возрасте до года:** рекомендуемая доза сиропа составляет 5 мл в сутки.

Детям в возрасте от 1 до 10 лет: по 7,5 мл сиропа в сутки.

Подростки от 11 до 17 лет: по 10 мл сиропа в сутки. **Взрослым:** 10-15 мл сиропа в сутки.

Линдавит сироп можно давать с ложки или смешивать с чаем, соком или фруктовым пюре.

При отсутствии аппетита сироп следует давать ежедневно в течение 1 месяца. Повторный курс приема через 1-3 месяца или по рекомендации врача.

Побочное действие:

Возможны аллергические реакции. Не превышайте рекомендованной суточной дозы, при случайном приеме высоких доз немедленно обратитесь к врачу.

Передозировка:

Случаев передозировки препаратом отмечено не было.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Витамин С, замедляет выведение и усиливает действие и побочные эффекты сульфаниламидов, замедляет выведение барбитуратов, салицилатов. Слабительные лекарственные средства, в состав которых входит минеральное масло, и касторамин снижают усвоение Витаминов А, D и Е. Фторурацил, винбластин, блеомицин, цисплатин нарушают усвоение Витаминов А, В1, В6; пенициллинам, изониазид снижают эффективность витамина В1, увеличивая его выведение. Изониазид снижает эффективность пиридоксина. Линдавит- поливитаминный комплекс не следует принимать одновременно с другими препаратами, содержащими Витамин А или D, во избежание передозировки.

Общие указания:

Возможно, окрашивание мочи в желтый цвет - совершенно безвредно и объясняется наличием в Линдавите сиропе рибофлавина.

Не рекомендуется принимать Линдавит сироп совместно с другими препаратами, содержащими витамины без консультации с врачом.

Форма выпуска:

Один флакон по 200 мл сиропа вместе с мерным стаканчиком и вложенной инструкцией по применению в картонной упаковке.

Условия хранения:

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°С и в темноте, недоступно для детей.

Срок годности:

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

Условия отпуска:

Без рецепта.



Произведено для:
BELINDA Laboratories
Лондон, Великобритания
Производитель:
ЛАРК ЛАБОРАТОРИС (И) Лтд.
Индия